

# سكاي ميكي

Disney



( العدد 215 ) 2008 - 2 - 28

العدد: 350 ق ق ش





# مغامرة ثلجية

Disney

































































لو أهلاوي...



كُلّ ولون أهلاوي







# البرتقال

منذ بداية الشتاء ونحن نتناول  
البرتقال.. ولكننا نتناوله فقط  
كفاكهة لذيذة الطعم دون أن نعرف  
فوائده الكثيرة الجميلة  
تعالوا نستكشف ثمرة البرتقال؛  
لتعرف كم هي صديقة مفيدة وإن كنا  
لا نعرف ذلك..

لا أحد يعلم تحديداً  
من هم أول من عرفوا زراعة  
أشجار البرتقال.. ولكن البعض يعتقدون  
أن كلمة برتقال مشتقة من كلمة «برتقال» على  
أساس أن البرتغاليين أول من جلبوا معهم زراعة  
أشجار البرتقال من «الهند» إلى مناطق «جنوب إفريقيا»  
أثناء رحلاتهم البحرية الكثيرة. وهناك جانب آخر من  
الخبراء يعتقد أن «الصين» هي الموطن الأصلي للبرتقال.  
وسبب هذه النظرية هو إحدى الدراسات الصينية التي يرجع  
تاريخها إلى عام 2200 قبل الميلاد.. وتقول الدراسة إن أهل  
الصين أول من عرفوا البرتقال وعرفوا فوائده الصحية  
والغذائية والعلاجية. واستعملوا حتى قشوره وأزهاره  
في علاج أمراض عديدة.

وقد ثبت  
تاريخياً أن أهل «الصين»  
كانوا يصنعون أشجار البرتقال  
قبل الميلاد لبلاد «الهند» و«اليابان»  
وجزر «الملايو» وغيرها. ثم انتقلت  
زراعته عن طريق البرتغاليين في القرن  
الثامن إلى «مصر» و«فلسطين» و«لبنان»  
و«سوريا» ومنها إلى دول جنوب «أوروبا»  
في أوائل القرن الخامس عشر  
أثناء الحروب الصليبية.





## فوائده الغذائية :

يحتوي البرتقال على نسبة عالية من الماء والفيتامينات أ، ب1، ب2، ج، وأملاح معدنية أهمها البوتاسيوم والكالسيوم والحديد والفسفور.

وأثبتت الأبحاث أن تناول برتقالة واحدة بعد وجبة الطعام يساعد كثيراً على سهولة وسرعة الهضم، كما يعمل على زيادة تنشيط إفرازات المعدة وخاصة خميرة اليئسن.. كما يساعد على فتح الشهية إذا أكل قبل الوجبات.

## فوائده العلاجية:

أكدت الدراسات الطبية الحديثة أن البرتقال يقاوم البكتريا الضارة بالجسم ويساعد على سرعة شفاء الالتهابات والتنام الجروح وتنظيم درجة سيولة الدم، كما يعالج مرض الإسقربوط والتيفوئيد ومعظم التهابات الجهاز التنفسي والبرد.

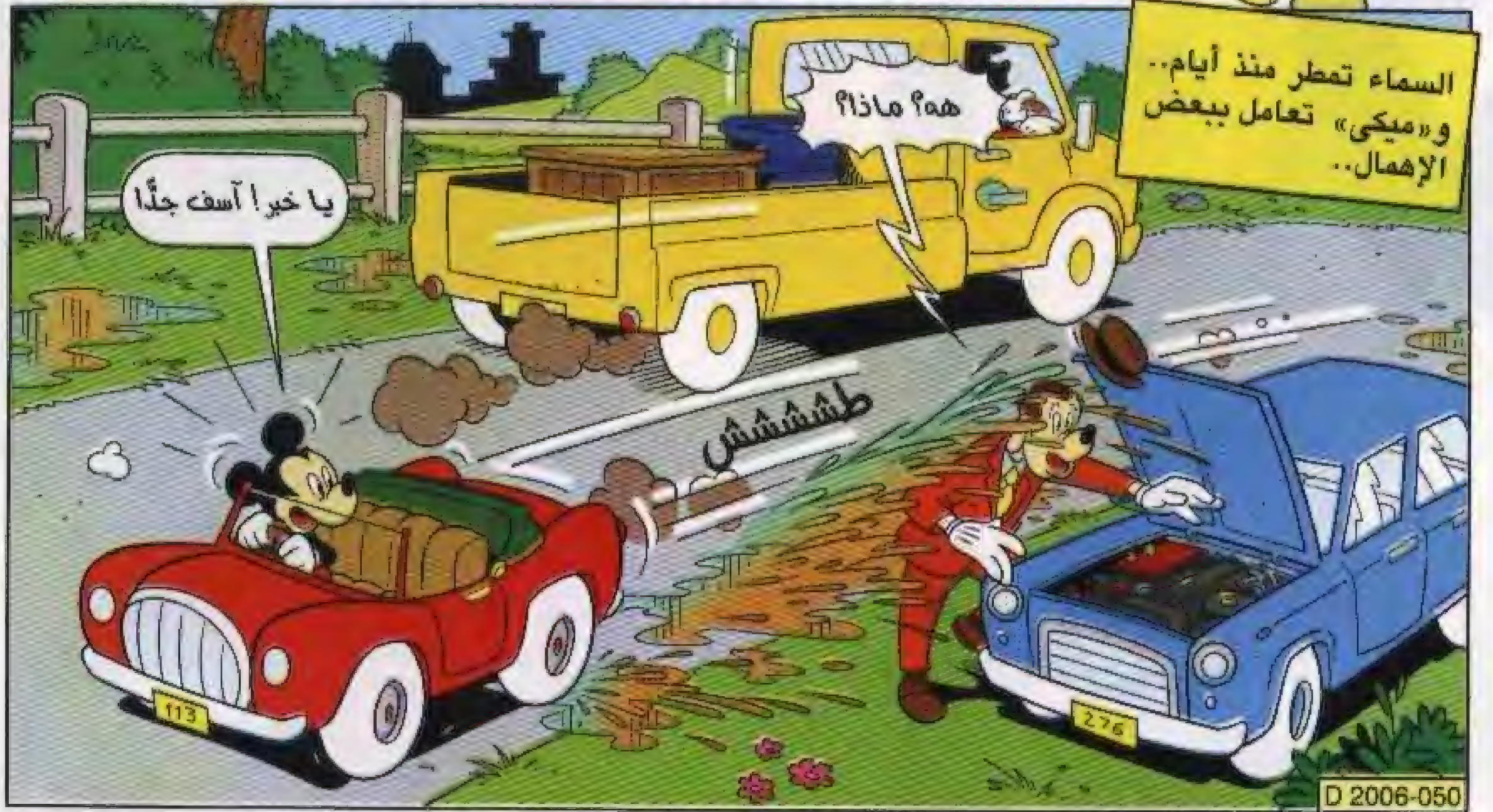
وللبرتقال قدرة على خفض درجة الحرارة عند الإصابة بالحمى وتقليل حالات التزيف وحماية الجسم من ارتفاع نسبة الكوليسترول في الدم ومقاومة السمّة.

## قشر البرتقال:

القشرة البيضاء الداخلية غنية جداً بمادة البكتين التي تساعد على امتصاص المواد الدهنية في الجسم، حيث تعمل كقلاف لهذه الدهون وتطردها خارج الجسم قبل أن تمتص.



# وظيفة مناسبة تمامًا





























# اتسلى مع أصدقائنا

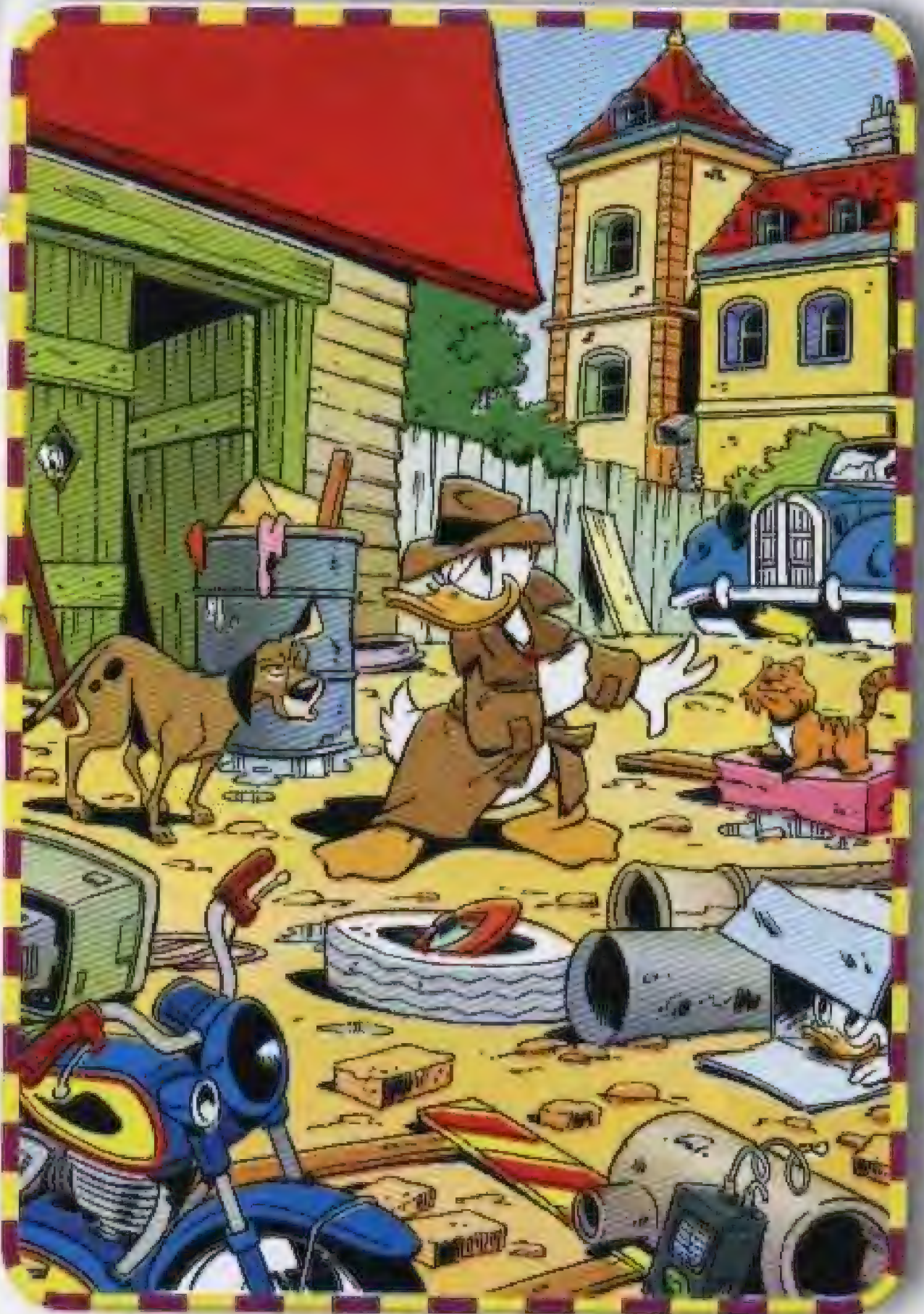


## فن الجاسوسية

«بطوط» يتدرب على فنون الجاسوسية، وقد وعد الأولاد بخمسة جنيهات إذا تمكنوا من اللحاق به.. هل نجحوا؟ هل تراهم؟

## أكبر لؤلؤة

«ميكى» و«ميمى» يستمتعان بالإجازة ويصيدان اللؤلؤ، وطلب منها «ميكى» أن تختار واحدة من اللؤلؤتين فى الوسط، و«ميمى» تريد أن تختار الأكبر.. حاول مساعدتها.



## المربعات الصغيرة

	14	9	5	2
	19	13	8	4

يوجد تسلسل منطقى بين المربعات الأربعة المزدوجة التى تحوى الأرقام. فما هما الرقمان اللذان يجب أن تضعهما فى المربعين الفارغين، بحيث يبقى التسلسل منطقياً مع المربعات الأخرى؟ لا تستعجل الحل. يجب أن تجد التسلسل المنطقى أولاً، فإذا وجدته كنت ذكياً، وإذا نظرت إلى الحل لاحظت السهولة.





## النجم

مستقبل «بطوط» كنجم سينمائي انتهى  
قبل أن يبدأ. رتب الصور لتعرف ما حدث.

### فوازير

1. من هو الشخص الذي يكون رأسه أعلى من النجوم؟
2. تاجر من التجار.. لو شلت عينه طار.. من هو؟

### مهمة صعبة

العمل كمدرسة في الحضانة ممكن أن يكون صعباً جداً.. الآن على «زيزي» أن تفك الخيوط المتشابكة.. هل يمكنك معرفة لعبة كل طفل؟



### لعبة المنطق

حتى عندما يلعب «زيزو» في السيرك لا يستطيع أن يتوقف عن التفكير بالمنطق. هذه الكرات لها ترتيب منطقي، اختر الكرة المناسبة من الكرات الثلاث في الأسفل؛ لتضعها في مكانها الصحيح.







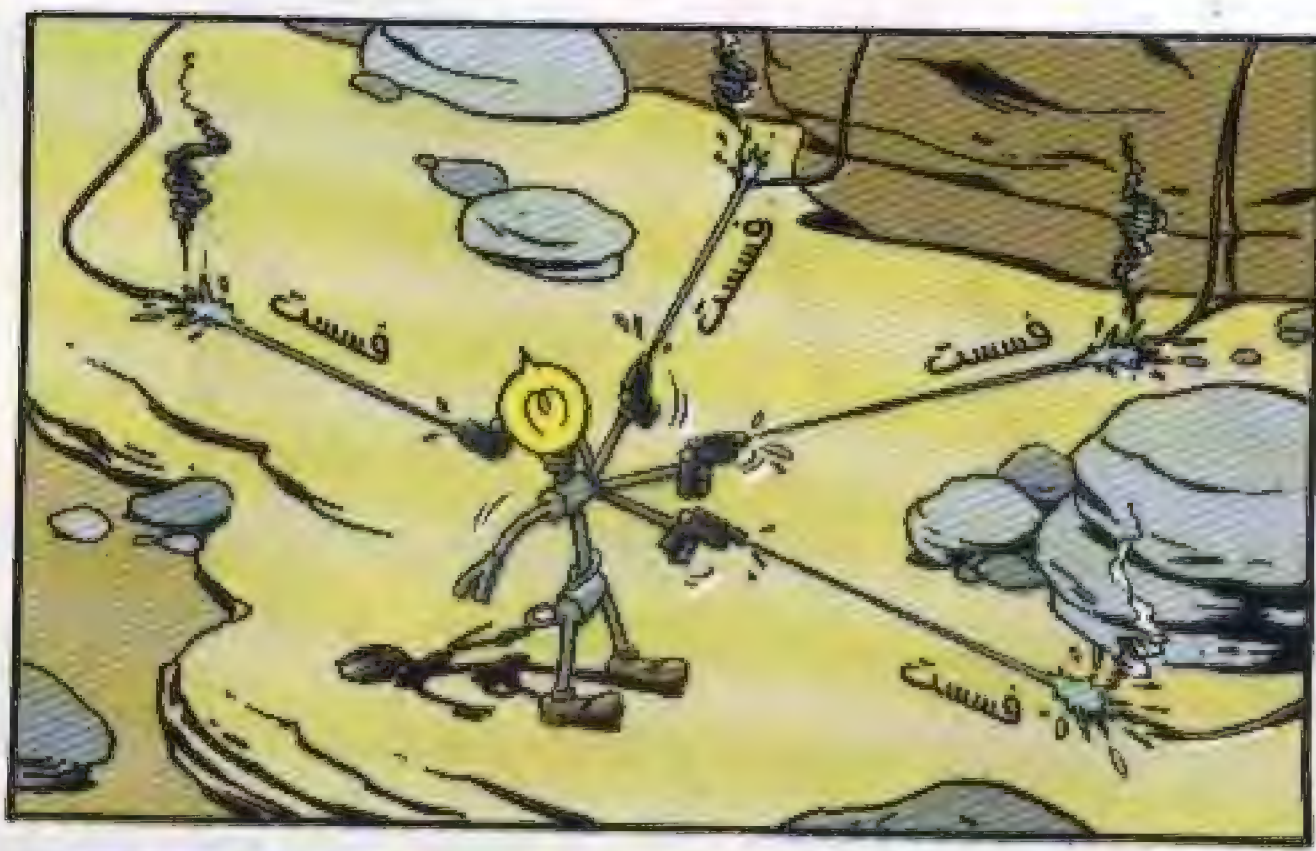














# الزهور

من أجمل إبداعات الطبيعة.. الزهور.. ألوان ربابية ترسم لوحة رائعة الجمال تزين الدنيا بتناسق جميل يعزف سيمفونية من الألوان.. تزين الزهور حدائقنا وشرفاتنا وبيوتنا، وتشاركنا كل أفراحنا ومناسباتنا السعيدة. عرفت «مصر» منذ القدم العديد من أنواع الزهور التي اشتهرت بها؛ وذلك لقربها النيلية الخصبة ومناخها المعتدل طوال العام. وقد وجدت رسوم لأنواع مختلفة على الآثار الفرعونية؛ مما يدل على اهتمام الفراعنة بالزهور وزراعتها، وربما مدلولاتها أيضًا. ومن أبرز وأشهر الزهور الفرعونية زهرة اللوتس التي اتخذها الفراعنة رمزًا وشعارًا للجيش. ومن أشهر الزهور المصرية:

## الورد البلدي:

زهرة رائعة الجمال عديدة الألوان وتلقب بـ «ملكة الزهور»: لما تملكه من شكل جميل ورائحة ذكية.



## زهرة اللوتس:

زهرة صفراء جميلة يعلوها بعض البقع الحمراء. ولها فوائد علاجية حيث تحتوى على مواد مضادة للتشنجات ومضادة أيضًا للالتهابات. وهى زهرة قصيرة العمر ولا تدوم طويلًا بعد قطفها. وهناك منها زهور زرقاء اللون تسمى «ملكة العطور».



## البنفسج:

شجيرات قصيرة أوراقها على هيئة أقراص. وزهورها بيضاء أو بنفسجية. وهى أيضًا قصيرة العمر ولا تدوم طويلًا بعد قطع سيقانها؛ ولذلك يراعى وضعها فى الماء مباشرة أو نقلها بعد لفها فى ورق؛ لحمايتها أثناء النقل.



## الفرجس:

أوراقه تشبه الأقراص الخماسية أو السداسية. وتتوج الفرع زهرتان كبيرتان لونهما كبريتي. يقطف فى الصباح الباكر؛ حيث تكون رائحته أقوى ما يكون.



## الكاميليا:

نبات شجيري تنبت أزهاره فى الربيع والشتاء. وأزهاره وردية أو حمراء أو بيضاء. يعيش فى الظل ولا يحتاج لضوء كثير ويزرع من سبتمبر إلى فبراير من كل عام.





### الصفصاف:

شجرة كبيرة تنبت على الشوارع  
والمسطحات المائية. ترتفع نحو عشرين  
متراً. أزهارها بيضاء وأحياناً صفراء..  
تزين الشوارع والطرق والبنائيات.



### ست الحسن:

نبات جميل اسمه العلمى «بيلادونا». وينبت فى المناطق  
الحارة والمعتدلة. وهو عشب وليس شجرة.. جذوره غليظة  
وساقه قوية منتصبة وأوراقه بيضاوية الشكل. زهور ست  
الحسن على شكل جرس أحمر جميل، ولها ثمار ولكنها  
سامة. ولا تؤكل وتستخدم فقط لإنتاج البذور.



### البردى:

نبات طويل السيقان من العائلة الخيمية ينبت فى المستنقعات  
فى الدلتا. جذوره تنعمق فى الطين. أما أزهاره فعلى شكل خيمة  
ذات أحراش كثيفة وتشبه قرص الشمس. استخدم البردى فى  
صناعة ورق البردى للكتابة. وكان يسمى بالورق الملكى وهو نبات  
دائم الخضرة. ولا يزال هذا النبات موجوداً منذ عصر الفراعنة فى  
بحر «الغزال» جنوب نهر النيل.



### الأقحوان:

زهرة قلبها أصفر ناصع. وأوراقها بيضاء. ومعناها «البنت الشابة».  
وعرفت بقدرتها على مقاومة الحمى. والأقحوان ذو ساق قائمة  
متفرعة وأوراق إبرية لونها رمادى مخضر. وتنتهى الفروع ببراعم  
الزهور. ويصل طول النبات من 5 إلى 15 سم.



### السوسن:

نبات برى جميل يستوطن ضفاف الأنهار الصغيرة. وله رائحة تشبه  
رائحة البنفسج العطرية. وإذا ما اختلط ببرادة الحديد يعطى حبراً  
يستعمل فى صباغة الأنسجة. ويصل طوله من 60 إلى 100 سم.



### ابنة الشمس:

شجرة القطن. أطلق عليها القدماء هذا الاسم؛ لأنها لا تنمو وتزدهر  
إلا تحت أشعة الشمس القوية. وكلما زادت حرارة الشمس زادت الخيوط  
المنتجة قوة وبياضاً؛ لهذا تغلب زراعته فى المناطق الاستوائية.





# على الأصل دور



إنها متلازمة الملل الوظيفي.. تحتاجون إلى تجديد شغفكم بالعمل



تعودنا أن نحب عملنا

ولكننا الآن لا نشعر إلا بالملل



اهدؤوا يا جماعة.. وفكروا في أول يوم عمل لكم



ولكن كيف نفعل ذلك؟

هل يؤلم؟ أرجوك قولي لي إنه لا يؤلم





























تكتبها: سميرة شفيق  
يرسمها: إيهاب شاكر

كنت في جولة في شارع «السد» بـ«السيدة زينب»، عندما لفت نظر «هنونة» جمال عربية الكشري، كان صاحب العربية يقف خلفها ويده تعمل بسرعة، تغرف قليلاً من الأرز ثم العدس والمكرونات، ويضيف قليلاً من حلقات البصل.. ثم يرج زجاجة يضع منها قليلاً من «الدقة»، ثم قليلاً من الصلصة والشطة.. ويقدم الصحن لمن تجمعوا للغداء حول عربته، قالت «هنونة»: «يعجبني يا تيتة بائع الكشري.. رأيته في مسلسل «لن أعيش في جلباب أبي»، كان اسمه «سيد» وكانت تساعد أخته «فاطمة»، الممثلة «عبلة كامل». أنا يعجبني تمثيلها جداً. كانت تطبخ الكشري في حجرتها وتبيعه مع أخيها»، قلت: «فعلاً كان مسلسلاً جميلاً عن قصة للكاتب الرائع إحسان عبد القدوس».

دائماً مقفلة بزجاج منعاً للآتربة أو الحشرات، ويفصله على مقاسها بائع الزجاج، ويضيف زجاجاً ملوناً لتجميلها حسب الطلب، بعد ذلك يأتي دور الخطاط، يكتب لكل واحد ما يحب وما يطلبه من العبارات، ممكن مثل شعبي، ممكن نكتة أو حكمة أو آية قرآنية.. سألته: «والتنور» والحل؟

قال: «نشتريها من «باب الشعرية» ومعها صحنون بلاستيك أو ألومنيوم والمفرقة والملاعق.. سألته «هنونة» باهتمام: «وأختك تطبخ كما في المسلسل؟»، ضحك وقال: «أى واحد زوجته تجهز معه الكشري في البيت أو أخته، وبعدها ينقله على النُصبة».

رددت «هنونة» بعدم فهم: «النُصبة؟»، قال: «يعني العربية».

وصانعها.. قال: «العربية هي رأسمالي.. ويصنعها نجار اسمه «أحمد» بشارع «الجمالية».. لكن موجود نجارون في أماكن مختلفة، وأشهرهم نجار بالإمام الشافعي.. وشرح لنا وهو يشير إلى الجزء الخشبي: «بطن العربية أو أرضيتها به مكان يوضع عليه 2 تنور»، سألت «هنونة» تستوضح: «تنور؟»، فقال: «التنور عبارة عن أسطوانة واسعة بداخلها موقد، توضع عليه الصواني ليسخنها، وعربية الكشري تكون



أخذت «هنونة» تتأمل العربية وتقرأ العبارات المكتوبة: «الصبر طيب»، «الرزق على الله»، «بالهناء والشفاء»، «كن مع الله». وضحكت وهي تقرأ: «كل كشري واوع تكشر لي»، «هذا من فضل ربي»، عربية الكشري نصفها مصنوع من الخشب كأي عربية يد، لكنه مدهون بطلاء أخضر مرسوم عليه مربعات ومستطيلات باللون الأبيض مكتوب عليها العبارات باللون الأحمر، أما الجزء العلوي فمصنوع من الزجاج المزخرف بالألوان، وتظهر من خلاله صواني الكشري، ويغطي الزجاج سقف خشبي اسمه الطربوش ملون بالأصفر والأخضر والأحمر والأبيض.

سألت «ناجي عبد الدايم» بائع الكشري عن عربته..



الكشري الجميلة . مطاعم راقية ومشهورة للكشري فى «الدقى» و«المهندسين» و«الزمالك» و«مصر الجديدة» فى «القاهرة» وباقي المدن المصرية.. وبعض الفنادق الكبيرة تلحق بها عربة كشرى جميلة لجذب السائحين وتعريفهم بالطعام المصرى.. والآن أصبح من الممكن توصيل وجبات الكشري للمنازل.. قاطعتنى «هنونة» بسرعة: «لا يا تيتة لن أستطيع الانتظار لأكل فى المنزل، عسافير بطنى بدأت تزقزق من الجوع.. ومن منظر الكشري الشهى.. أكيد ستدعيننى يا تيتة لتتغدى كشرى».. قلت: «طبعا يا هنونة»، وقال «محمود»: «المحل نور، يا ألف مرحب».. وقلت لـ«هنونة»: «نحن نأكل الكشرى اللذيذ: «الكشرى أكلة كاملة يا «هنونة»، فيها كل العناصر الغذائية، ودهونها قليلة، يعنى أكلة صحية».. قالت «هنونة»: «أريد أن أتعلم يا تيتة.. ونطبخ كشرى فى بيتنا».. قلت: «سأعلمك يا «هنونة» وندعو كل أفراد العائلة».. قالت ضاحكة: «أكلة هنية تقضى مية»..



الكشري؟»، ضحك وقال: «طبعا أسلق فى اليوم «شيكارة» مكرونة، يعنى 20 كيلو، وعشرة كيلو أرز، أغسله وأسلقه ثم أضفيه من الماء، وأطهو 5 كيلو عدس، أما حمص الشام فينقع فى الماء طول الليل ويسلق فى الصباح، يعنى أجهز كل شىء وحده، ثم أجهز الصلصة بالثوم والطماطم، وأضيف إليها البهارات. كسبرة وكمون وفلفل. وبعدها أحرط البصل بـ«الماكينة» وأقليه فى الزيت وأضعه فى مصفاة. وعندما أجهز صحن الكشري أخلط الأرز بالعدس ومعهما المكرونة، وأضيف حمص الشام وأجمله بالورد».. صاحت «هنونة» بدهشة: «بالورد؟».. ضحك وقال: «البصل عندنا اسمه الورد.. بعد ذلك نضيف «الدقة»، وهى خل وليمون وثوم مفرى وطبعا الشطة على كيف الزبون، يعنى اختياري».. سألتها «هنونة»: «والناس تاتى وقت الغداء تجد كل شىء جاهزا؟».. قال «محمود» ضاحكا: «الناس تفطر كشرى.. أو تتغدى كشرى.. أو تتعشى كشرى.. الكشرى يؤكل فى أى وقت.. وأنا أجهز الثلاث وجبات.. كل الناس ياست «هنونة» تحب الكشرى.. حتى الأجانب، يأتينا سياح أجانب وسياح عرب».. قلت لـ«هنونة»: «فعلا الأجانب يحبون الكشرى.. حتى إن بعض المصريين المهاجرين فتحوا مطاعم للكشرى فى بلاد المهجر فى «أمريكا» و«كندا» و«أستراليا» وغيرها من بلاد «أوربا»، وعندنا انتشرت. بالإضافة لعربات



لكن الصراحة عندنا محل قريب يبعث لى الكشرى بشكل مستمر من 10 صباحا حتى 7 مساء».. وقال: «لكل مجتهد نصيب، الواحد يبدأ بعربة الكشرى».. تركنا «ناجى» وعربته الشعبية وذهبنا إلى مطعم الكشرى المشهور ووقفنا نتفرج على «محمد محمود» وهو يقف وسط «تنور» عليه مكرونة وآخر عليه عدس بجبة وثالث عليه الأرز، وأمامه حلة البصل وحلة الصلصة وحلة ثالثة بها حمص الشام.. وهو يعمل بهمة ولا تفارق الابتسامة وجهه، رحب بنا وقال إنه يعمل طبّاخا بيومية عشرين جنيها وقال: «نعمل 24 ساعة، وردية من 7 صباحا حتى 7 مساء، بعدها يستلم زميلى العمل من 7 مساء إلى 7 صباحا، وأهم شىء فى الطباخ أن يكون نَفْسُه حلوا فى الأكل».. سألتها «هنونة» بفضول: «لكن عندك كميات أكبر من عربة

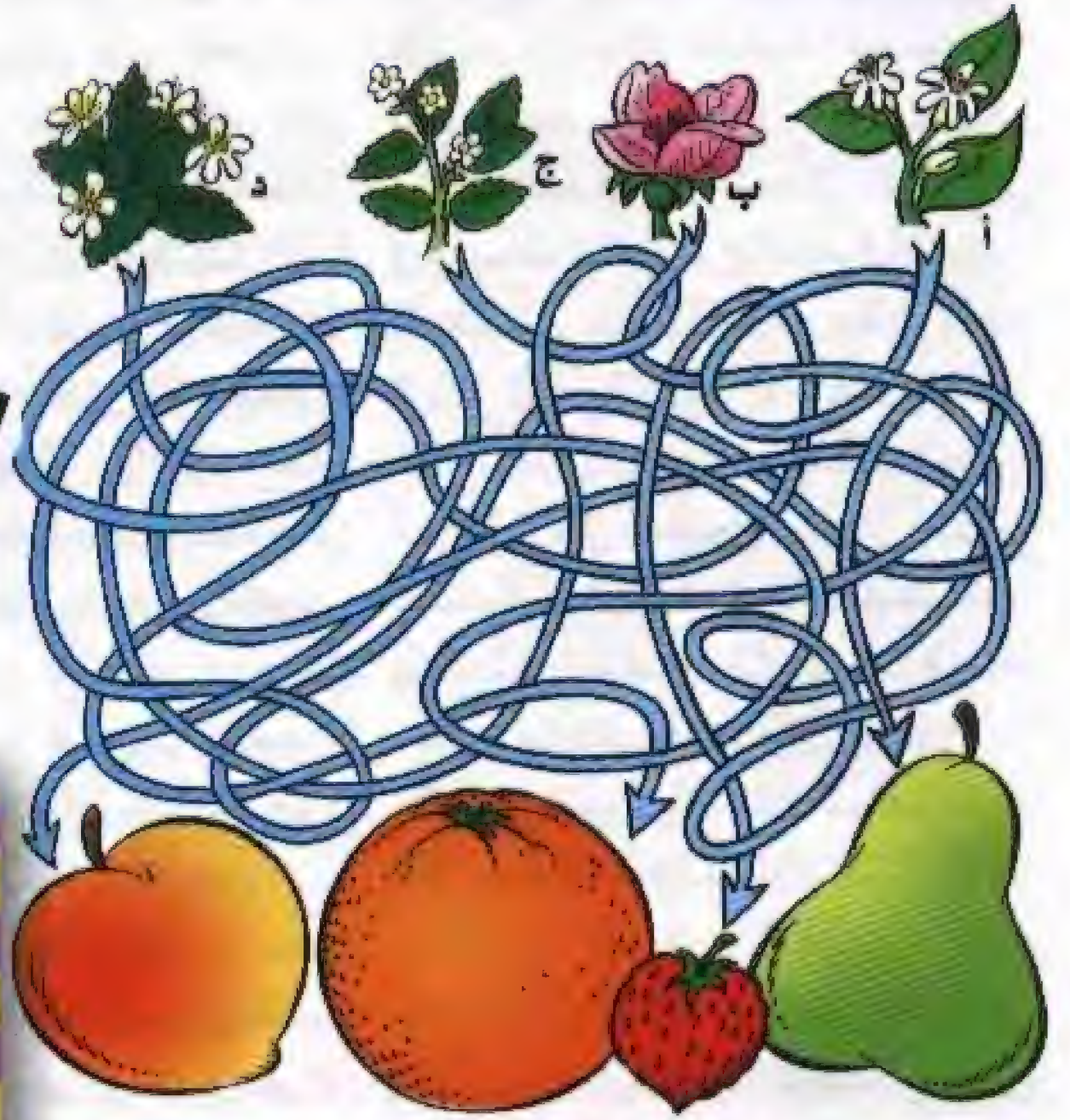


# اتسلى مع أصدقائنا

## درس فى الزراعة

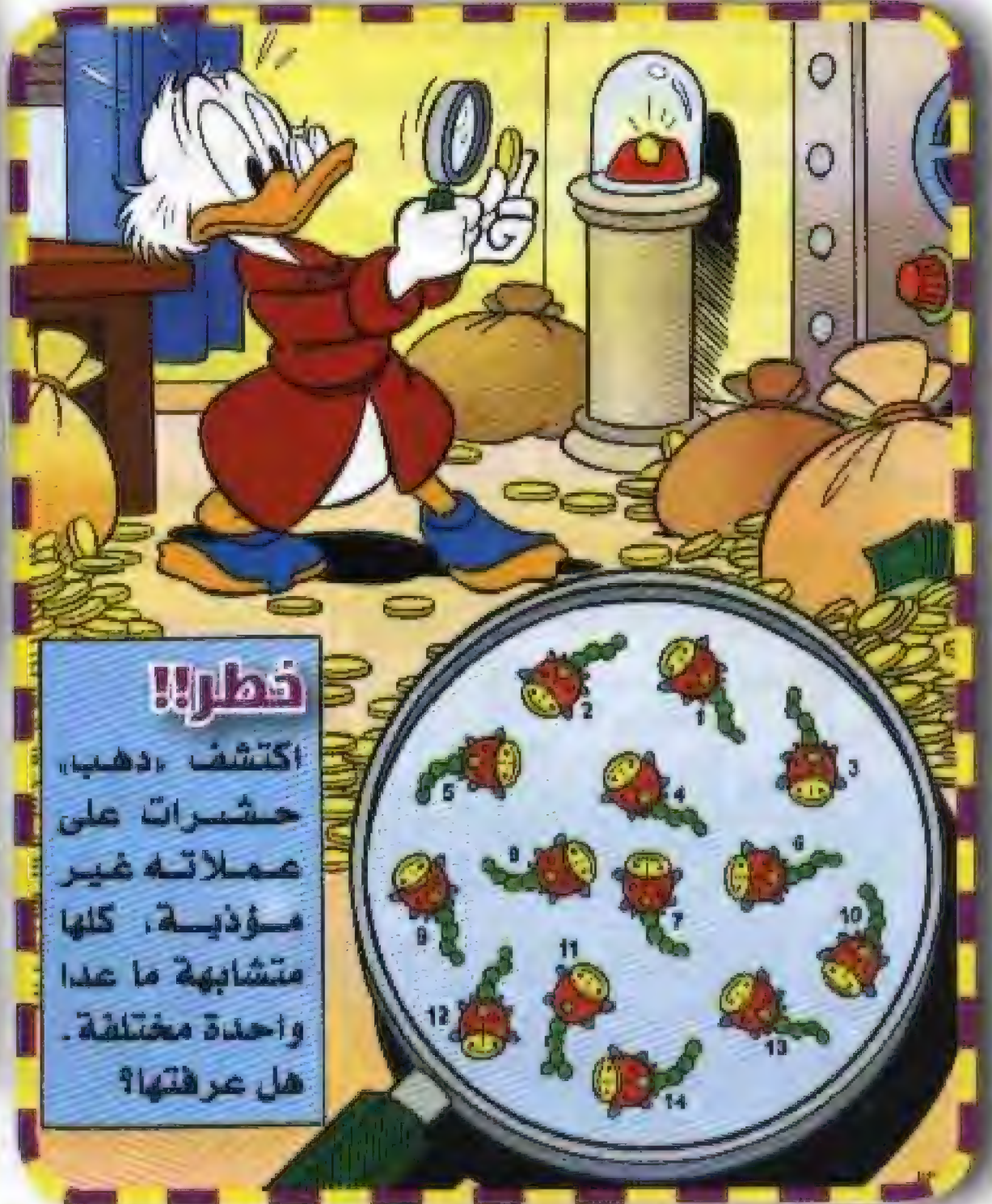


كل الثمار تبدأ  
بزهور. هل تعرف  
أى زهرة تصبح أى  
ثمرة؟



## أما ورطة!!

«بطوط» فى ورطة حقيقية، ساعده ليعرف الرقم  
الذى سيفتح الباب، عليك أن تعرف عدد الثعابين  
وتجمع عليه عدد أرجل «السحالي»، ثم تضربه فى  
عدد العناكب، وأخيراً اقسم الناتج على عدد الضئان  
وأضف عليه عدد الحشرات.



## خطر!!

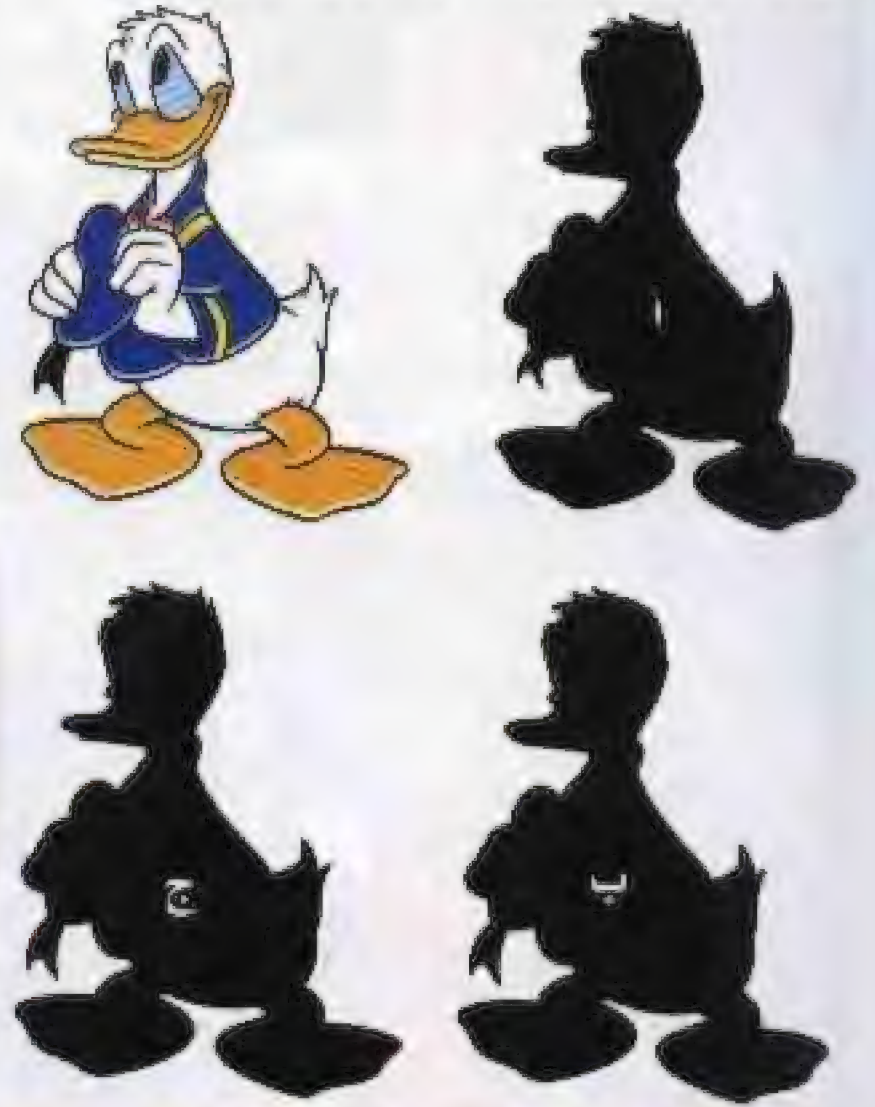
اكتشف «ذهب»  
حشرات على  
عملاته غير  
مؤدية، كلها  
متشابهة ما عدا  
واحدة مختلفة.  
هل عرفتتها؟





## الظل المطابق

ذهب «بطوط» للمصور لياخذ صورة لنفسه، ولكنه استخرج له ثلاثة «نيجاتيف»، ولكن واحد فقط منها هو المطابق للحقيقة، يا ترى أي واحد؟



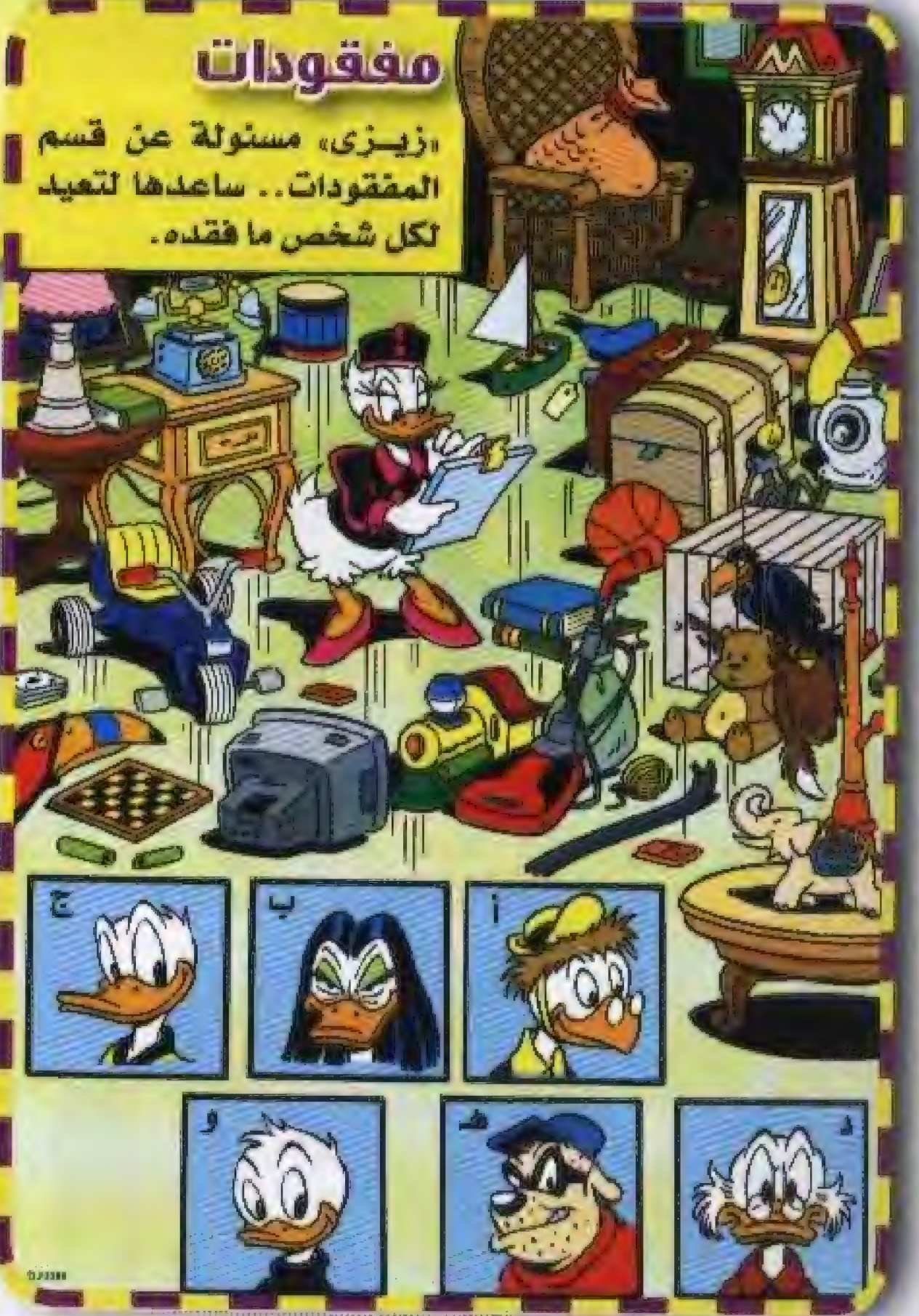
## أحلام سعيدة

املا المناطق المنقطعة في حلم «زيزي» لتعرف بماذا تعلم.



## مفقودات

«زيزي» مسئولة عن قسم المفقودات.. ساعدها لتعيد لكل شخص ما فقده.



## الخلل

11. ١٢

١٢. ١٣

١٣. ١٤

١٤. ١٥

١٥. ١٦

١٦. ١٧

١٧. ١٨

١٨. ١٩

١٩. ٢٠

٢٠. ٢١

٢١. ٢٢

٢٢. ٢٣

٢٣. ٢٤

٢٤. ٢٥

٢٥. ٢٦

٢٦. ٢٧

٢٧. ٢٨

٢٨. ٢٩

٢٩. ٣٠

٣٠. ٣١

٣١. ٣٢

٣٢. ٣٣

٣٣. ٣٤

٣٤. ٣٥

٣٥. ٣٦

٣٦. ٣٧

٣٧. ٣٨

٣٨. ٣٩

٣٩. ٤٠

٤٠. ٤١

٤١. ٤٢

٤٢. ٤٣

٤٣. ٤٤

٤٤. ٤٥

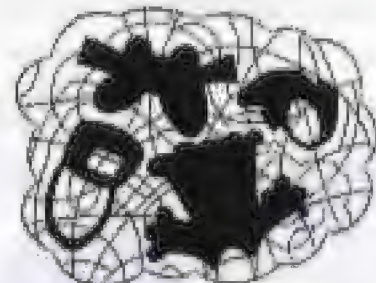
٤٥. ٤٦

٤٦. ٤٧

٤٧. ٤٨

٤٨. ٤٩

٤٩. ٥٠



٥٠. ٥١

٥١. ٥٢

٥٢. ٥٣

٥٣. ٥٤

٥٤. ٥٥

٥٥. ٥٦

٥٦. ٥٧

٥٧. ٥٨

٥٨. ٥٩

٥٩. ٦٠



# ساكونا توتو



































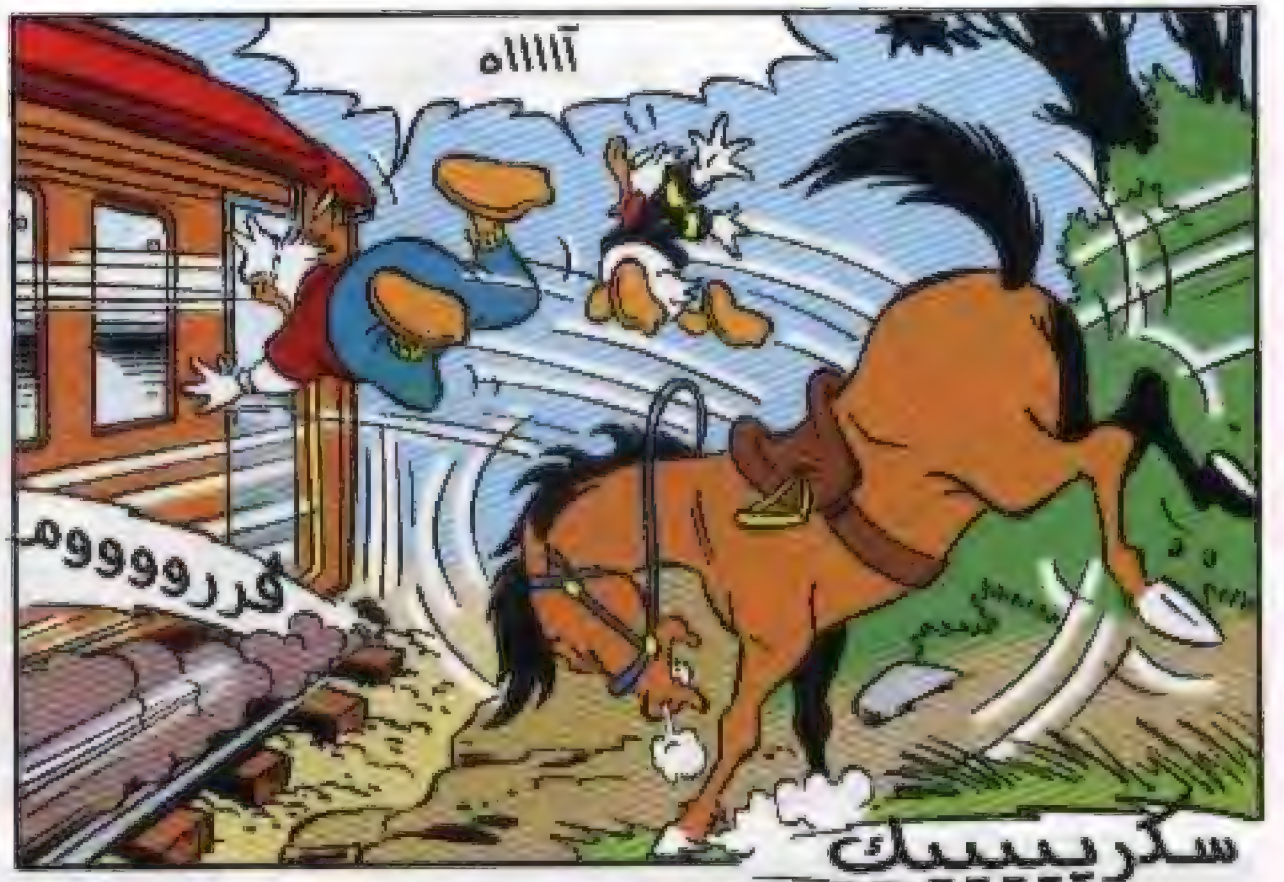








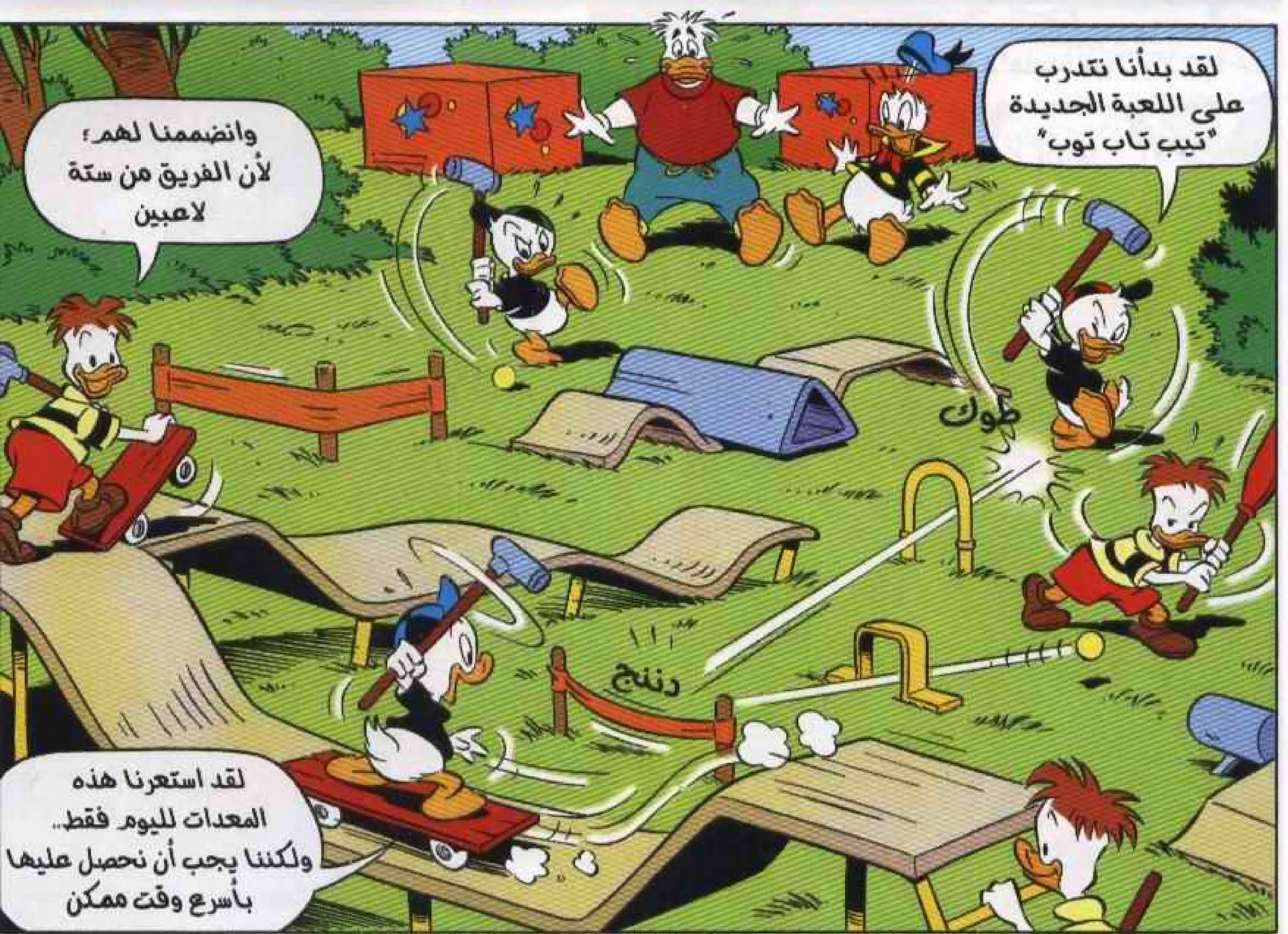
















بدأنا يا أصدقائي تفعيل نادى «أصدقاء ميكى».. سننشر اليوم بعض صور الأصدقاء الذين أرسلوا لنا كوبونات الاشتراك، وأيضاً بعض مساهمات أصدقائنا الذين سيدخلون نادى المبدعين؛ لأنهم أرسلوا لنا إبداعاتهم من قصة أو رسم أو شعر أو تصوير.. سنرسل لكم بطاقات العضوية قريباً، وفى انتظار مساهماتكم وموضوعاتكم الصحفية لننشرها فى نادى «مراسلو ميكى».



مها أحمد كامل أحمد  
14 عاماً - الفيوم



حسين على حسين محمد  
12 عاماً - القاهرة



مروة ذكى محمد  
11 عاماً - أسبوط



أمينة السيد مأمون الشريبينى  
14 عاماً - الشرقية

2008



رسم: يوسف أحمد فتحى أحمد  
8 أعوام - الإبراهيمية - الإسكندرية

صديقنا «أدهم حجاج أمين» - 11 عاماً - البحر الأحمر . أرسل لنا قصة مصورة لـ «بطوط» رسمها ولونها بنفسه بمساعدة إخوته.. «أدهم» فاز بالمركز الثانى على إدارة «سفاجا» التعليمية للصف السادس الابتدائى. للأسف لن نستطيع نشر القصة كاملة لأن المكان لن يكفى، ولكننا نعدك يا «أدهم» أن ننشر لك فى معرض إبداعات «أصدقاء ميكى».







رسم: الأريّة أمير  
11 عامًا - شبرا - القاهرة



نجيب طارق نجيب عبد الله  
14 عامًا - الشرقية



رسم:  
محمد محمد عبد الرحيم  
12 عامًا - بور فؤاد - بور سعيد



أحمد إسماعيل أحمد  
13 عامًا - القاهرة

# ميكى

رئيس مجلس الإدارة

محمد أحمد إبراهيم

مدير التحرير

رئيس التحرير

داليا محمد إبراهيم

أشرف البيومى

المدير الفني

نائب مدير التحرير

عبد العزيز إبراهيم

أمل فرح

سكرتير التحرير: ريهام زكريا

المحررون

هبة محمود - عاطف عبدالفتاح

إكرام محمد إبراهيم

السكرتير الفني:

مصطفى أسعد

التحرير والمراسلات:

ص.ب. 6 إمبابية - الجيزة - مصر - رمز بريدي 12411

mickey@nahdetmisr.com

Tel: 02/33042682 - Fax: 02/33042681

خدمة العملاء: customerservice@nahdetmisr.com

سعر النسخة داخل جمهورية مصر العربية 3.5 جنيه مصري

سعر النسخة خارج جمهورية مصر العربية دولار أمريكي

الاشتراكات

الأهرام - شارع الجلاء - القاهرة - البريد الإلكتروني

subsc@ahram.org.eg

Tel: 02/27704435 - 02/27704565 - Fax: 02/27704535

سنوي، 136 جنيهًا مصريًا 40 عدد مجلة ميكى + 12 سوبر ميكى

نصف سنوي، 68 جنيهًا مصريًا 20 عدد مجلة ميكى + 6 سوبر ميكى

ربع سنوي، 34 جنيهًا مصريًا 10 عدد مجلة ميكى + 3 سوبر ميكى

تصدر عن شركة نهضة مصر للصحافة والإعلام ش.م.م.

بترخيص من دار نهضة مصر للطباعة والنشر ش.م.م.

صاحبة الامتياز الوحيد لهذا المصنف من شركة والت

بيزنس العالمية (أوروبا، الشرق الأوسط وأفريقيا)

© The Walt Disney Company Licensing

(Europe Middle East & Africa)

طُبعت بمطابع نهضة مصر

الترقيم الدولي: 110-1024 (ISSN)

رقم الإيداع: 12335/2004

## أجمل نخلة فى الوادى

ميكى يا أجمل نخلة فى الوادى ميكى يا أجمل رواية من رواياتى  
ميكى يا أروع مجلة قرأتها لو على أخليكى حضارة من الحضارات  
يا ميكى فيكى أشهر وأظرف شخصيات يا ميكى فيكى أغلى المعلومات  
ميكى يا اسم خالد فى فؤادى وهداياك ذكرى من أعز الذكريات  
وبشخصياتك بيحلى الاستمتاع بيكى ميكى يا أجمل نخلة فى الوادى

محمود خالد محمود سيلمان  
13 عامًا - قنا

## احذر.. لا تمنع العطاس

تقول الأبحاث العلمية إن سرعة الريح التى تخرج من فم الإنسان  
أثناء العطس قد تصل إلى 160 كم فى الساعة، فكيف يمنع الإنسان  
هذه العطسة من الخروج ويتركها ترتد داخل الجسم؟  
أفلا تضره؟

هذا ما يحذر منه الأطباء فيقولون إن هذا قد يؤثر على أعضاء  
الجسم المختلفة إلى درجة كبيرة قد تسبب الشلل، إن الله لا  
يخلق شيئاً عبثاً، ويجب عدم مقاومة العطاس؛ لأنه ينظف الأنف  
والمجاري الهوائية، وينصح الأطباء الناس ألا يلتفتوا بقوة مفاجئة  
عندما يعطسون؛ حتى لا يحدث التواء فى الرقبة.

روان أشرف الشايب  
11 عامًا - الإسكندرية